

# Bildungsprogramm

## 2024



Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



i.A. des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.

# Januar

---

*Gesundheitsbildung/Vortrag*

## **Vital ins Frühjahr mit Fasten mit Silvia Zott**

*23.01.2024, Dienstag ab 19:30 Uhr -21:00 Uhr*

*im Vereinszimmer der Stadthalle*

*Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 5,00 Euro*

*zzgl. Lebensmittelkosten, werden vor Ort abgerechnet (ca. 8,00 €)*

*Anmeldeschluss spätestens Freitag, 12.01.2024*

*mindestens 12 TN - bis 15 TN*

Die Beweggründe für eine Fastenzeit sind so vielseitig wie wir Menschen und unsere Kulturen. Ebenso vielfältig fallen die unterschiedlichen Fastenmethoden aus.

In ihrem Vortrag stellt die Gesundheitsberaterin und Fastenleiterin Silvia Zott verschiedene Fastenmethoden mit Fastenritualen vor, damit jede Teilnehmerin ihre individuell passende Fastenkur finden kann.

Vorge stellt werden Heilfasten, Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger, Basenfasten und Intervallfasten.

## **Jahreshauptversammlung**

*26.01.2024, Freitag ab 19:00 Uhr*

*in der Krone, Langenburg*

# Februar

---

*Vom Erzeuger zum Verbraucher*

## **Brennerei Schleckerei mit Björn Duske**

*23.02.2024, Freitag um 19:00 Uhr*

*Veranstaltungsort: Brennerei Duske in Brettheim (wir bilden Fahrgemeinschaften)*

*Mitglieder 29,00 € pro Person, für Fahrer 15,00 € Nichtmitglieder 39,00 €*

*Anmeldeschluss: Donnerstag, 08.02.2024*

*mindestens 15 TN, höchstens 30 TN*

genießen. leben. trinken. lachen.

Im Laufe des Abends dürfen wir uns drei verschiedene Gin-Longdrinks schmecken lassen und das komplette Sortiment (Brände & Schnäpse) probieren. Nach der

Verköstigung können selbstgebrannte Schnäpse der Brennerei Duske probiert werden. Begleitet durch einen Vortrag über die Herstellung, Geschichte, Brand und Geist. Für das leibliche Wohl wird mit einer kleinen Vesperplatte gesorgt.

## März

---

### **Anbringung der Osterbrunnendekoration**

*Termin wird noch bekanntgegeben*

*Treffpunkt: Osterbrunnen im Städtle*

Über aktive Mithilfe würde sich das Vorstandsteam sehr freuen!

*Psychologie*

### **NEIN sagen – mit Nadine Kremer**

*19.03.2024, Dienstag von 19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr*

*im Vereinszimmer der Stadthalle Langenburg*

*Mitglieder: 2,00 €, Nichtmitglieder: 5,00 €*

*Anmeldeschluss: Dienstag, 12.03.2024*

*Bitte mitbringen: Schreibutensilien*

Nein sagen

Nicht „Nein“ sagen können - Das geht vielen so. Doch dies kann schnell dazu führen, dass wir uns überfordert fühlen und unsere Aufgaben gar nicht mehr so erfüllen können, wie wir das eigentlich möchten. An diesem Abend zeigt euch Nadine Kramer, wieso es uns eigentlich so schwerfällt Nein zu sagen und Grenzen zu setzen und was wir dafür brauchen.

Anschließend gibt Sie wertvolle Tipps wie es uns leichter fallen könnte „Nein“ zu sagen.

## April

---

*Erlernen einer Kreativtechnik*

### **Kreativkurs**

### **mit Floristin Sabine Döhler**

*11.04.2024, Donnerstag 19:00 Uhr - ca. 21:00 Uhr*

*Veranstaltungsort: Vereinszimmer Langenburg*

*Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 5,00 €, zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 20,00 €*

*Anmeldeschluss: Donnerstag, 28.03.2024*

Wir basteln unter Anleitung von Sabine (Blütenzauber) ein Dekolichtglas.  
Nähere Infos werden noch bekanntgegeben!

### **„Achtsam essen -restlos glücklich“**

#### **Kreatives Kochen mit frischen Lebensmitteln und Resten mit Doris Markert-Kaske**

*17.04.2024, Mittwoch um 18:00 Uhr*

*am Landwirtschaftsamt in Ilshofen (wir bilden Fahrgemeinschaften)*

*Mitgliederbeitrag 0 €*

*Lebensmittelkosten werden umgelegt, ca. 8 €*

*Anmeldeschluss Sonntag, 07.04.2024*

*Maximal 15 TN*

*Bitte Schürze, Spültuch, Geschirrhandtuch und Restbehälter mitbringen.*

Im Workshop werden wir verschiedene Gerichte zubereiten aus Lebensmitteln, die zu Hause hin und wieder mal übrigbleiben. Beim gemeinsamen Essen gibt es noch Tipps und Anregungen, wie man Lebensmittel restlos verwerten kann.

## *Mai*

---

### **Frauenfrühstück**

*05.05.2024, Sonntag ab 09.00 Uhr – 12.00 Uhr*

*im Café Schlossblick in Kirchberg (gerne mit Fahrgemeinschaften)*

*Kosten Frühstück: 21,50 €*

*Kosten Adventuregolf: 5,00 €*

*Anmeldeschluss spätestens Sonntag, 21.04.2024*

*mindestens 15 TN*

Wir treffen uns in Kirchberg zum gemeinsamen „Hohenloher Frühstück“ und können anschließend (wer mag) gleich noch die Minigolfschläger schwingen beim Adventuregolf!

*Vom Erzeuger zum Verbraucher*

### **Besichtigung – Führung – Verkostung**

*Vortrag mit Betriebsführung und Verkostung bei Fam. Hofmann*

*13.5.2024, Montag 19:00 Uhr*

*Veranstaltungsort: Hofburk Pilze Rot am See-Musdorf*

*Mitglieder: 24,00 €*

*Anmeldeschluss: Montag, 29.04.2024*

*mindestens 20 TN maximal 40 TN*

In der Pilzhofburk werden Kräuterseitlinge und Shiitake-Pilze angebaut. Wir werden einen Blick hinter die Kulissen werfen und hautnah erleben, wie die Pilze gezüchtet

Bildungsprogramm 2024 des LandFrauenverein Langenburg

Seite 4

werden und dabei den Betrieb und die Philosophie kennenlernen. Im Anschluss werden wir uns die delikatsten Pilze in verschiedenen Variationen schmecken lassen.

## Juni

---

*Vom Erzeuger zum Verbraucher*

### **Sekt und Champagner - eine deutsch-französische Affäre**

*Vortrag und Verkostung mit Susanne Förnzler*

*25.06.2024, Dienstag 18.30 Uhr*

*im Vereinszimmer der Stadthalle*

*Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 20,00€*

*mindestens 12 TN*

*Anmeldeschluss: Montag, 17.06.2024*

Verkostet werden insgesamt 6 Sekte und Seccos und umrahmt wird diese Verkostung mit wissenswerten Fakten über die Herkunft der Sekte. Es erwartet euch ein interessanter und heiterer Abend.

*Heimische Ernährung/Vortrag mit Verkostung*

### **Brot-Genuss-Abend**

**mit Igmarr Krimmer**

*05.06.2024, Mittwoch 19:00 Uhr – ca. 20.30 Uhr*

*im Rezzehaus in Bächlingen*

*Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder 12,00 €*

*Anmeldeschluss: Mittwoch, 22.05.2024*

Herr Krimmer (Bäckerei Untermünkheim) wird mit uns einen lehrreichen und unterhaltsamen Abend verbringen. Er bietet in 5 Durchgängen verschiedenes Brot an und spickt den Abend zwischen den Brotgängen mit Wissenswertem rund um das Thema BROT. Dabei lernen wir, welche Aromen man wahrnehmen kann.

## Juli

---

*Heimatkunde/Führung durch die Burg Vellberg*

### **Familienausflug nach Vellberg mit Kinderführung,**

**im Anschl. evtl. Freibad Vellberg u./o. Eis essen**

*13.07.2024, Samstag 10:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr*

Bildungsprogramm 2024 des LandFrauenverein Langenburg

Seite 5

*Beitrag 1,00 € pro Person, max. 30TN (inkl. Kinder)*

*Anmeldeschluss: Montag, 01.07.2024*

Auf den Spuren von Rittern und Burgfräulein geht es in mehreren Stationen in und um das mittelalterliche Vellberg, z.B. auch durch den unterirdischen Wehrgang, den Kanonenturm und natürlich zum Schloss. Aufgepasst! An der letzten Station ist ein Schatz versteckt...

Im Anschluss besteht die Möglichkeit entweder dort das Mineralfreibad zu besuchen oder am „Städtle“ noch ein Eis zu essen...

### **Burgschauspiele Leofels**

Zusammen werden wir nach Leofels zu den Burgschauspielen gehen. Termin und Uhrzeit wird, sobald wir genauere Informationen haben, im Amtsblatt, in der WhatsApp-Gruppe und auf der Homepage bekanntgegeben.

## August

---

**Der LandfrauenVerein wirkt beim Kinderferienprogramm in Langenburg mit.**

## September

---

### **Bauerngolf mit Schnitzelbuffet**

#### **Familienausflug nach Oberrot zum Kornberger Viehstall**

*22.09.2024, Sonntag*

*Kosten: Buffet, Bauerngolf, Kaffee und Kuchen ca. 33,00 €, Kinder ca. 23,00 €, exkl. Kaltgetränke mindestens 20 TN*

*Anmeldeschluss: Freitag, 06.09.2024*

Mit lustigem Equipment ausgestattet gibt es zu Beginn des Bauerngolf schon Spaß.

Mit Schrubber und Ball bewaffnet geht es los.

Beim Fenstergolf gibt es Punkte, wenn das Fenster durchschossen ist und beim Riesenrad, wenn der Ball zwischen den Speichen durchfliegt.

Bonuspunkte werden abgezogen, wenn man den Ball aus der Mitte lässt.

Wichtig beim Bauerngolf ist, dass wir Spaß haben.

Mitmachen kann jeder zwischen 6 und 88 Jahren.

# Oktober

---

*Erlernen einer Kreativtechnik*

## **Individuelle Etageren bauen mit Yvonne Bäuerlein – die Tellertante**

*22.10.2024, Dienstag ab 18:30 Uhr*

*im Feodoraweg 6, Langenburg – in Gronbach's Garage*

*Materialkosten: ca. 15 EUR*

*Kurskosten: Mitglieder kostenfrei; Nichtmitglieder: 2 EUR*

*Anmeldeschluss: Dienstag, 15.10.2024*

*Maximale Teilnehmeranzahl: 15 Personen*

Wir bauen individuelle Etageren aus mitgebrachten Tellern und Tassen mit der Tellertante.

# November

---

*Heimatkunde*

## **Nachtwächterführung in Rothenburg ob der Tauber**

*22.11.2024, Freitag 19:30 Uhr - 20:30 Uhr*

*Treffpunkt Jakobskirche in Rothenburg*

*Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 15,00€*

*Anmeldeschluss spätestens Freitag, 08.11.2024*

Begleite den Nachtwächter auf seinem Gang durch dunkle Gassen und genieße die einzigartige Atmosphäre von Rothenburg bei Nacht.

Anschließend besteht die Möglichkeit spontan gemeinsam Essen zu gehen.

*Erlernen einer Kreativtechnik*

## **Stern basteln**

### **mit Lisa und Dandy**

*13.11.2024, Mittwoch 19:00 Uhr*

*Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben*

*Materialkosten ca. 5,00 €*

*Kurskosten: Mitglieder kostenfrei; Nichtmitglieder: 2 EUR*

*Anmeldeschluss: Mittwoch, 30.10.2024*

Wir basteln einen weihnachtlichen Stern zum Dekorieren. Beispielfoto folgt in der WhatsApp-Gruppe.

---

Alle Kurse und Vorträge finden nur bei einer  
**Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen** statt.

Verbindliche **Anmeldungen**, aktuelle Informationen und Kontaktmöglichkeiten:

Telefon/WhatsApp: 0160 – 153 77 39  
E-Mail: Landfrauen-Langenburg@web.de  
Homepage: [www.landfrauen-langenburg.jimdofree.com](http://www.landfrauen-langenburg.jimdofree.com)  
Instagram: landfrauen\_langenburg  
Amtsblatt Langenburg

---

Wir laden alle LandFrauen recht herzlich zu unseren  
Veranstaltungen ein!  
Interessierte Gäste sind jederzeit willkommen!

---

### **Vorstandsteam**

Barbara Ehrmann, Lisa Gronbach, Jennifer Kraft

### **Kassiererin**

Birgit Schreyer

### **Schriftführerinnen**

Diandra Maier, Romina Ströbel

### **Weitere Vorstandsmitglieder**

Gabriela Franz, Nicole Schreyer, Melanie Stapf

---

### **Mitgliederbeitrag**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt (einschl. Versicherungspaket) 35,00 Euro und wird jährlich in der 2. Kalenderwoche eines Jahres mit SEPA-Lastschrift eingezogen.